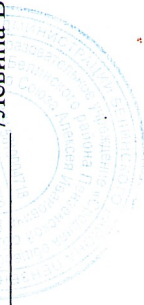


Утверждаю:
 Директор филиала МОУ «СОШ с. Студенки
 Белинского района Пензенской области имени А.И. Бородина»
 детский сад села Студенки
 _____ /Левина В.В./



Меню на 12 сентября 2024 г.

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)			Витамин С		
		дети		Жиры		Белки		Углеводы		дети		дети		дети	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
4-21 а	Завтрак	180	200	5,436	6,644	5,04	6,16	16,416	20,064	132,84	162,36	0,828	1,012		
3-5 а	Суп вермишелевый молочный с маслом	180	200	4,122	4,58	4,54	5,04	19,35	21,5	130,81	145,34	6,624	7,36		
	Кофейный напиток с молоком	40/10/4	50/10/6	11,796	12,93	2,028	2,778	30,924	42,15	160,624	182,183	0	0		
	Бутерброд с маслом, сыром														
	Обед														
5-3 а	Салат витаминный	45	60	0,513	0,684	3,217	4,29	3,537	4,716	45,405	60,54	8,55	11,4		
1-12 а	Щи из свежей капусты	180	220	1,22	1,50	3,47	4,25	4,81	5,87	55,44	67,76	14,42	17,62		
2-19 а	Плов с курицей	150	180	19,57	38,7	14,82	41,2	33,9	45,46	395,5	661,8	0,4	2,7		
118	Кисель с витамином С	200	200	0	0	0	0	26	26	106	106	1,8	1,8		
ГП	Хлеб пшеничный, ржаной	20 30	40 50	1,23 2,4	1,842 3,0	0,43 0,4	0,642 0,5	8,372 17,732	12,560 22,165	42,89 75,6	64,33 94,5	0	0		
	Полдник														
8-5 а	Пирожки с яблоком	70	80	4,55	5,2	7,48	8,54	26,194	29,936	202,636	231,584	0,59	0,67		
3-10 а	Чай с сахаром	150	180	0,045	0,054	0,015	0,018	6,99	8,39	28,005	33,606	0,015	0,018		
	Итого за день	1259	1476	51,05	75,34	40,25	71,88	195,88	240,60	1370,11	1570,78	25,75	35		

Старший воспитатель Медянкина О.А.