Утверждаю:
Директор филиала МОУ «СОШ с. Студенки
Белинского района Пензенской области имени Героя Советского Союза
А.И. Бородина» детский сад села Студенки
_____ /Левина В.В./

# Меню на 11 сентября 2024 г.

| № ТК | Наименование блюда | Выход блюда | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | | | | |
| | | дети | | дети | | дети | | дети | | дети | | дети | |
| | Завтрак | с 1,5 до 3 лет | с 3 до 7 лет | с 1,5 до 3лет | с 3 до 7 лет | с 1,5 до 3 лет | с 3 до 7 лет | с 1,5 до 3 лет | с 3 до 7 лет | с 1,5 до 3 лет | с 3 до 7 лет | с 1,5 до 3 лет | с 3 до 7 лет |
| 4-2 а | Омлет натуральный | 60 | 80 | 5,30 | 7,056 | 10,19 | 13,584 | 1,014 | 1,352 | 117,23 | 156,304 | 0,09 | 0,12 |
| 392 | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,045 | 0,054 | 0,015 | 0,018 | 6,99 | 8,39 | 28,005 | 33,606 | 0,015 | 0,018 |
| 3 | Бутерброд с маслом, сыром | 40/10 /4 | 50/10 /6 | 11,796 | 12,93 | 2,028 | 2,778 | 30,924 | 42,15 | 160,684 | 182,183 | 0 | 0 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 5-11 а | Салат из помидоров | 45 | 60 | 0,45 | 0,60 | 0 | 0 | 1,80 | 2,40 | 10,35 | 13,80 | 9,19 | 12,25 |
| 1-4 а | Суп гороховый на костном/б | 180 | 220 | 3,70 | 4,51 | 3,852 | 4,708 | 11,61 | 14,19 | 95,94 | 117,26 | 4,194 | 5,126 |
| 2-33 а | Биточки рыбные с картофельным пюре | 60/100 | 80/180 | 8,25<br>2,70 | 11<br>3,67 | 2,69<br>4,22 | 3,58<br>5,76 | 6,68<br>18 | 8,904<br>25,53 | 84<br>120,80 | 112<br>164,70 | 2,120<br>16 | 2,824<br>21,80 |
| 3-4 а | Компот из сухофруктов с витамином С | 150 | 200 | 0,33 | 0,44 | 0,015 | 0,02 | 20,82 | 27,76 | 84,75 | 113 | 0,3 | 0,04 |
| 147<br>3-10 а | Хлеб пшеничный, ржаной | 20<br>30 | 40<br>50 | 1,23<br>2,4 | 1,842<br>3,0 | 0,430<br>0,4 | 0,642<br>0,5 | 8,372<br>17,732 | 12,560<br>22,165 | 42,89<br>75,6 | 64,33<br>94,5 | 0<br>0 | 0<br>0 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| ГП | Пряник | 30 | 35 | 1,52 | 1,77 | 1,21 | 1,41 | 19,29 | 22,5 | 94,11 | 109,8 | 0 | 0 |
| ГП | Молоко | 180 | 200 | 6,0 | 6,1 | 5.0 | 5,44 | 9,9 | 10,1 | 102,006 | 113,34 | 2,47 | 2,74 |
| | Итого за день | | | **46,184** | **52,97** | **30,05** | **38,44** | **153,13** | **198,01** | **1016,366** | **1274,82** | **34,38** | **44,92** |

Старший воспитатель Медянкина О.А.