

Утверждают:  
 Директор филиала МОУ «СОШ с. Студенки  
 Белинского района Пензенской области  
 им. А.И. Бородина» детский сад села Студенки  
 \_\_\_\_\_ /Левина В.В./



Меню на 10 сентября 2024 г.

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С			
		дети		Жиры		Углеводы		дети		дети			
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет		
69	Завтрак	180	250	6,0	8,325	9,9	13,75	20,38	28,3	194,80	270,55	0,81	1,125
120	Каша геркулесовая молочная со сл. маслом	180	200	5,58	6,2	5,76	6,4	20,121	22,36	152,84	184,93	0,972	1,08
3	Какао с молоком	40/10/4	50/10/6	11,796	12,93	2,028	2,778	30,924	42,15	160,68	182,183	0	0
	Бутерброд с маслом, сыром												
	Обед												
5-14 а	Салат из свежих огурцов с луком	45	60	0,373	0,498	2,025	2,7	1,35	1,8	24,75	33	1,723	2,298
1-10 а	Суп с лапшой на костном/б	200	250	3,50	4,35	0,54	0,675	14,52	18,15	85,64	107,05	3,0	3,7
2-36 а	Голубцы ленивые	150	180	10,61	15	6,82	11,25	15,04	20,048	164,004	218,672	15,024	20,032
3-3 а	Компот из сухофруктов с витамином С	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,3	0,04
147 3-10а	Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	30/50	1,23 2,4	1,842 3,0	0,430/ 0,4	0,642/ 0,5	8,372/ 17,732	12,560 22,165	42,89/ 75,6	64,33 /94,5	0	0
7	Полдник												
392	Оладья	70	80	4,23	8,46	6,77	13,54	22,85	45,70	168,924	337,85	0,204	0,408
	Чай с сахаром	150	180	0,045	0,054	0,015	0,018	6,99	8,39	28,005	33,606	0,015	0,018
	Итого за день			46,111	61,122	35,88	53,84	178,93	249,15	1192/92	1653,045	24,58	32,07

*Handwritten signature*

Старший воспитатель Медянкина О.А.