

Утверждаю:  
 Директор филиала МОУ «СОШ с. Студенки  
 Белинского района Пензенской области им. А.И. Бородина»  
 детский сад села Студенки  
 /Левина В.В./



Меню на 13 сентября 2024 г.

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда						Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)						Витамин С		
		дети			дети			дети			дети			дети			дети					
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	220	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	5,83	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	12,98	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	15,862	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	137,06	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	0,4			
4-10 а	Завтрак	180	220	4,338	5,302	4,77	5,83	12,98	15,862	112,14	137,06	112,14	137,06	112,14	137,06	112,14	137,06	0,4	1,078			
	Суп рисовый молочный с маслом	180	200	5,58	6,2	5,76	6,4	20,121	22,36	152,84	184,93	20,121	22,36	152,84	184,93	20,121	22,36	0,972	1,08			
120	Какао с молоком	40/10/4	50/10/6	11,796	12,93	2,028	2,778	30,924	42,15	160,624	182,183	30,924	42,15	160,624	182,183	30,924	42,15	0	0			
3	Обед																					
5	Салат из свежей капусты и яблок	45	60	0,67	1,002	2,07	3,102	3,8	5,7	36	54	3,8	5,7	36	54	3,8	5,7	7,52	11,28			
1-1 а	Борщ вегетарианский со сметаной	180	220	1,96	2,40	4,28	5,24	9,85	12,03	85,86	104,94	9,85	12,03	85,86	104,94	9,85	12,03	12,80	15,64			
2-28 а	Тефтеля куриная в сметанном соусе	70 100	80 180	10,930 3,9	12,496 7,02	9,45 4,1	10,8 7,38	4,263 20,84	4,872 37,512	147,861 148,06	168,984 248,85	4,263 20,84	4,872 37,512	147,861 148,06	168,984 248,85	4,263 20,84	4,872 37,512	0,84 0	0,96 0			
3-4 а	Компот из сухофруктов с витамином С	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	20,82	27,76	84,75	113	20,82	27,76	0,3	0,04			
147 3-10 а	Хлеб пшеничный, ржаной	20 30	40 50	1,23 2,4	1,842 3,0	0,4 0,4	0,642 0,5	8,372 17,732	12,560 22,165	42,89 75,6	64,33 94,5	8,372 17,732	12,560 22,165	42,89 75,6	64,33 94,5	8,372 17,732	12,560 22,165	0	0			
4	Полдник																					
	Яблоко	100	100	0,2	0,2	0	0	10,1	10,1	42	42	10,1	10,1	42	42	10,1	10,1	11,08	11,08			
392	Чай с сахаром	150	180	0,045	0,054	0,015	0,018	6,99	8,39	28,005	33,606	6,99	8,39	28,005	33,606	6,99	8,39	0,015	0,018			
147	Хлеб пшеничный	20	30	1,23	1,842	0,430	0,642	8,372	12,560	42,89	64,33	8,372	12,560	42,89	64,33	8,372	12,560	0	0			
	Итого за день	1279	1626	44,63	54,73	33,80	43,37	175,22	234,05	1159,52	1578,34	175,22	234,05	1159,52	1578,34	175,22	234,05	33,81	41,22			

*Лева*

Старший воспитатель Медянкина О.А.