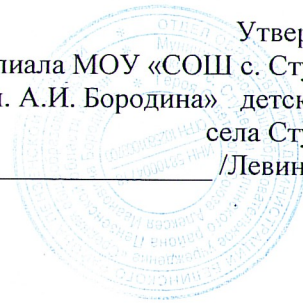


Утверждаю:  
 Директор филиала МОУ «СОШ с. Студенки  
 Белинского района Пензенской области им. А.И. Бородина» детский сад  
 села Студенки  
 /Левина В.В./



Меню на 20 сентября 2024 г.

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С	
				Белки		Жиры		Углеводы					
		дети		дети		дети		дети		дети		дети	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
	Завтрак												
4-6 а	Каша пшеничная молочная со сл. маслом	150	200	5,07	8,58	7,815	7,5	19,395	43,04	168,705	283,4	0,675	0,3
130	Кофейный напиток с молоком	180	200	4,122	4,58	4,536	5,04	19,35	21,5	130,806	145,34	6,624	7,36
1	Бутерброд с маслом	40/10	50/10	2,448	3,06	7,552	9,44	14,62	18,275	136	170	0	0
	Обед												
5-10 а	Салат из свежих огурцов и помидоров с репчатым луком	45	60	0,441	0,590	3,208	4,280	1,71	2,28	42,435	56,58	6,39	8,52
1-11 а	Суп картофельный с рыбными консервами	200	250	8,14	10,17	2,08	2,6	13,32	16,65	120,68	150,85	6,42	8,025
2-31 а	Шницель куриный с овощным рагу	70 150	80 180	9,32 3,75	11,64 4,5	7,07 5,085	13,14 6,102	9,64 14,445	14,55 17,334	223 126,315	239 151,58	0,67 8,43	0,77 10,12
3-4 а	Компот из сухофруктов с витамином С	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,3	0,04
147 3 -10 а	Хлеб пшеничный, ржаной	20 40	30 50	1,23 2,4	1,842 3,0	0,43 0,4	0,642 0,5	8,372 17,732	12,560 22,165	42,89 75,6	64,33 94,5	0 0	0 0
	Полдник												
ГП	Печенье	30	35	2,5	3	2,9	3,9	20,5	29,8	135,7	166,8	0	0
6.3	Молоко	180	200	6,0	6,1	5,0	5,44	9,9	10,1	102,006	113,34	2,47	2,74
	Итого за день	1195	1545	48,07	57,5	52,06	58,14	174,75	236,01	1388,89	1732,72	31,98	37,77

Старший воспитатель Медянкина О.А.