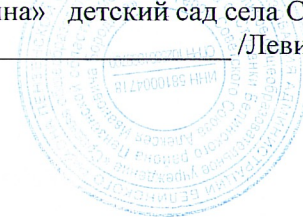


Утверждаю:  
 Директор филиала МОУ «СОШ с. Студенки  
 Белинского района Пензенской области имени Героя Советского Союза  
 А.И. Бородина» детский сад села Студенки  
 /Левина В.В./



Меню на 25 сентября 2024 г.

| № ТК          | Наименование блюда                  | Выход блюда    |              | Пищевые вещества (г) |              |                |              |                 |                  | Энергетическая ценность (ккал) |               | Витамин С      |                |
|---------------|-------------------------------------|----------------|--------------|----------------------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|--------------------------------|---------------|----------------|----------------|
|               |                                     |                |              | Белки                |              | Жиры           |              | Углеводы        |                  | ценность (ккал)                |               | Витамин С      |                |
|               |                                     | дети           |              | дети                 |              | дети           |              | дети            |                  | дети                           |               | дети           |                |
|               |                                     | с 1,5 до 3 лет | с 3 до 7 лет | с 1,5 до 3 лет       | с 3 до 7 лет | с 1,5 до 3 лет | с 3 до 7 лет | с 1,5 до 3 лет  | с 3 до 7 лет     | с 1,5 до 3 лет                 | с 3 до 7 лет  | с 1,5 до 3 лет | с 3 до 7 лет   |
|               | Завтрак                             |                |              |                      |              |                |              |                 |                  |                                |               |                |                |
| 4-2 а         | Омлет натуральный                   | 60             | 80           | 5,30                 | 7,056        | 10,19          | 13,584       | 1,014           | 1,352            | 117,23                         | 156,304       | 0,09           | 0,12           |
| 392           | Чай с сахаром                       | 150            | 180          | 0,045                | 0,054        | 0,015          | 0,018        | 6,99            | 8,39             | 28,005                         | 33,606        | 0,015          | 0,018          |
| 3             | Бутерброд с маслом, сыром           | 40/10 /4       | 50/10 /6     | 11,796               | 12,93        | 2,028          | 2,778        | 30,924          | 42,15            | 160,684                        | 182,183       | 0              | 0              |
|               | Обед                                |                |              |                      |              |                |              |                 |                  |                                |               |                |                |
| 5-11 а        | Салат из помидоров                  | 45             | 60           | 0,45                 | 0,60         | 0              | 0            | 1,80            | 2,40             | 10,35                          | 13,80         | 9,19           | 12,25          |
| 1-4 а         | Суп гороховый на костном/б          | 180            | 220          | 3,70                 | 4,51         | 3,852          | 4,708        | 11,61           | 14,19            | 95,94                          | 117,26        | 4,194          | 5,126          |
| 2-33 а        | Биточки рыбные с картофельным пюре  | 60/100         | 80/180       | 8,25<br>2,70         | 11<br>3,67   | 2,69<br>4,22   | 3,58<br>5,76 | 6,68<br>18      | 8,904<br>25,53   | 84<br>120,80                   | 112<br>164,70 | 2,120<br>16    | 2,824<br>21,80 |
| 3-4 а         | Компот из сухофруктов с витамином С | 150            | 200          | 0,33                 | 0,44         | 0,015          | 0,02         | 20,82           | 27,76            | 84,75                          | 113           | 0,3            | 0,04           |
| 147<br>3-10 а | Хлеб пшеничный, ржаной              | 20<br>30       | 40<br>50     | 1,23<br>2,4          | 1,842<br>3,0 | 0,430<br>0,4   | 0,642<br>0,5 | 8,372<br>17,732 | 12,560<br>22,165 | 42,89<br>75,6                  | 64,33<br>94,5 | 0<br>0         | 0<br>0         |
|               | Полдник                             |                |              |                      |              |                |              |                 |                  |                                |               |                |                |
| ГП            | Пряник                              | 30             | 35           | 1,52                 | 1,77         | 1,21           | 1,41         | 19,29           | 22,5             | 94,11                          | 109,8         | 0              | 0              |
| ГП            | Молоко                              | 180            | 200          | 6,0                  | 6,1          | 5,0            | 5,44         | 9,9             | 10,1             | 102,006                        | 113,34        | 2,47           | 2,74           |
|               | Итого за день                       |                |              | 46,184               | 52,97        | 30,05          | 38,44        | 153,13          | 198,01           | 1016,366                       | 1274,82       | 34,38          | 44,92          |

Старший воспитатель Медянкина О.А.

*С.С.*