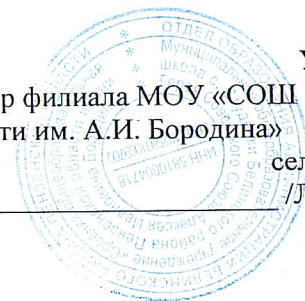


Утверждаю:  
 Директор филиала МОУ «СОШ с. Студенки  
 Белинского района Пензенской области им. А.И. Бородина» детский сад  
 села Студенки  
 /Левина В.В./



Меню на 4 октября 2024 г.

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С	
				Белки		Жиры		Углеводы		дети		дети	
				дети		дети		дети		дети		дети	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
	Завтрак												
4-6 а	Каша пшеничная молочная со сл. маслом	150	200	5,07	8,58	7,815	7,5	19,395	43,04	168,705	283,4	0,675	0,3
130	Кофейный напиток с молоком	180	200	4,122	4,58	4,536	5,04	19,35	21,5	130,806	145,34	6,624	7,36
1	Бутерброд с маслом	40/10	50/10	2,448	3,06	7,552	9,44	14,62	18,275	136	170	0	0
	Обед												
5-10 а	Салат из свежих огурцов и помидоров с репчатым луком	45	60	0,441	0,590	3,208	4,280	1,71	2,28	42,435	56,58	6,39	8,52
1-11 а	Суп картофельный с рыбными консервами	200	250	8,14	10,17	2,08	2,6	13,32	16,65	120,68	150,85	6,42	8,025
2-31 а	Шницель куриный с овощным рагу	70	80	9,32	11,64	7,07	13,14	9,64	14,55	223	239	0,67	0,77
3-4 а	Компот из сухофруктов с витамином С	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,3	0,04
147	Хлеб пшеничный,	20	30	1,23	1,842	0,43	0,642	8,372	12,560	42,89	64,33	0	0
3 -10 а	ржаной	40	50	2,4	3,0	0,4	0,5	17,732	22,165	75,6	94,5	0	0
	Полдник												
ГП	Печенье	30	35	2,5	3	2,9	3,9	20,5	29,8	135,7	166,8	0	0
6.3	Молоко	180	200	6,0	6,1	5,0	5,44	9,9	10,1	102,006	113,34	2,47	2,74
	Итого за день	1195	1545	48,07	57,5	52,06	58,14	174,75	236,01	1388,89	1732,72	31,98	37,77

Старший воспитатель Медянкина О.А.