

Утверждаю:  
 Директор филиала МОУ «СОШ с. Студенки  
 Белинского района Пензенской области имени Героя Советского Союза  
 А.И. Бородина» детский сад села Студенки  
 \_\_\_\_\_/Левина В.В./

Меню на 23 октября 2024 г.

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С		
				Белки		Жиры		Углеводы						
				дети		дети		дети						
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	
	Завтрак													
4-2 а	Омлет натуральный	60	80	5,30	7,056	10,19	13,584	1,014	1,352	117,23	156,304	0,09	0,12	
392	Чай с сахаром	150	180	0,045	0,054	0,015	0,018	6,99	8,39	28,005	33,606	0,015	0,018	
3	Бутерброд с маслом, сыром	40/10 /4	50/10 /6	11,796	12,93	2,028	2,778	30,924	42,15	160,684	182,183	0	0	
	Обед													
5-11 а	Салат из помидоров	45	60	0,45	0,60	0	0	1,80	2,40	10,35	13,80	9,19	12,25	
1-4 а	Суп гороховый на костном/б	180	220	3,70	4,51	3,852	4,708	11,61	14,19	95,94	117,26	4,194	5,126	
2-33 а	Биточки рыбные с картофельным пюре	60/100	80/180	8,25 2,70	11 3,67	2,69 4,22	3,58 5,76	6,68 18	8,904 25,53	84 120,80	112 164,70	2,120 16	2,824 21,80	
3-4 а	Компот из сухофруктов с витамином С	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,3	0,04	
147 3-10 а	Хлеб пшеничный, ржаной	20 30	40 50	1,23 2,4	1,842 3,0	0,430 0,4	0,642 0,5	8,372 17,732	12,560 22,165	42,89 75,6	64,33 94,5	0 0	0 0	
	Полдник													
ГП	Пряник	30	35	1,52	1,77	1,21	1,41	19,29	22,5	94,11	109,8	0	0	
ГП	Молоко	180	200	6,0	6,1	5,0	5,44	9,9	10,1	102,006	113,34	2,47	2,74	
	Итого за день			<b>46,184</b>	<b>52,97</b>	<b>30,05</b>	<b>38,44</b>	<b>153,13</b>	<b>198,01</b>	<b>1016,366</b>	<b>1274,82</b>	<b>34,38</b>	<b>44,92</b>	

