

Утверждаю:
 Директор филиала МОУ «СОШ с. Студенки
 Белинского района Пензенской области
 им. А.И. Бородина» детский сад села Студенки
 _____ /Левина В.В./

Меню на 30 октября 2024 г.

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С	
				Белки		Жиры		Углеводы					
		дети		дети		дети		дети		дети		дети	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
	Завтрак												
93	Суп молочный с вермишелью с маслом	180	200	5,436	6,644	5,04	6,16	16,416	20,064	132,84	162,36	0,828	1,012
130	Кофейный напиток с молоком	180	200	4,122	4,58	4,536	5,04	19,35	21,5	130,806	145,34	6,624	7,36
1	Бутерброд с маслом	40/10	50/10	2,448	3,06	7,552	9,44	14,62	18,275	136	170	0	0
	Обед												
5-14 а	Салат из свежих огурцов с луком	45	60	0,373	0,498	2,025	2,7	1,35	1,8	24,75	33	1,723	2,298
1-7 а	Суп крестьянский со сметаной	200	250	2,42	3,025	1,62	2,025	13,2	16,5	92,08	115,1	7,08	8,85
3	Рыба припущенная	60	80	12,27	15,44	0,708	0,944	0,162	0,216	70,664	127,87	0,84	1,12
2-8 а	Пюре картофельное	100	180	2,70	3,67	4,22	5,76	18	25,53	120,80	164,70	16	21,80
22	Кисель с витамином С	200	200		0		0	26	26	106	106	1,8	1,8
147 3 -10 а	Хлеб пшеничный, ржаной	20 30	40 50	1,23 2,4	1,842 3,0	0,430 0,4	0,642 0,5	8,372 17,732	12,560 22,165	42,89 75,6	64,33 94,5	0 0	0 0
	Полдник												
8-1 а	Булочка	70	75	4,89	5,5	5,08	8,0	27,71	30,60	254,98	261,0	0	0
6.3	Молоко	180	200	6,0	6,1	5,0	5,44	9,9	10,1	102,006	113,34	2,47	2,74
	Итого за день	1 315	1590	44,29	53,35	36,61	44,60	173,07	205,34	1289,41	1557,54	37,36	47