

Утверждаю:
 Директор филиала МОУ «СОШ с. Студенки
 Белинского района Пензенской области им.А.И. Бородина» детский сад
 села Студенки
 _____ / Левина В.В. /

Меню на 10 декабря 2024 г.

№ ТК	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)								Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С	
		Выход блюда		Белки		Жиры		Углеводы					
		дети		дети		дети		дети		дети		дети	
		с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет
	Завтрак												
4-4 а	Каша «Дружба» молочная со сл. маслом	200	250	6,32	7,9	10,18	12,799	26,34	32,925	233,16	278,95	0,9	1,125
120	Какао с молоком	180	200	5,58	6,2	5,76	6,4	20,121	22,36	152,84	184,93	0,972	1,08
1	Бутерброд с маслом	40/10	50/10	2,448	3,06	7,552	9,44	14,62	18,275	136	170	0	0
	Обед												
5-3 а	Салат витаминный	45	60	0,513	0,684	3,217	4,29	3,537	4,716	45,405	60,54	8,55	11,4
1-6 а	Суп картофельный на костном/б	180	220	1,692	2,068	2,034	2,486	10,71	14,63	89,1	95,19	9,675	10,56
2-14	Котлета куриная	70	80	9,32	14,6	7,07	14,8	9,64	11,5	225	236,3	0,4	0,6
2	с кашей гороховой	100	150	4,2	5,3	2,3	3,5	12,5	18,8	113	170	0	0
3-4 а	Компот из сухофруктов с витамином С	150	200	0,33	0,44	0,015	0,02	20,82	27,76	84,75	113	0,3	0,04
3 -1- а	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3,0	0,4	0,5	17,732	22,165	75,6	94,5	0	0
	Полдник												
3	Сыр Российский	30	35	7,8	9,1	8,04	9,38	0	0	105,6	123,2	0,84	0,98
392	Чай с сахаром	150	180	0,045	0,054	0,015	0,018	6,99	8,39	28,005	33,606	0,015	0,018
147	Хлеб пшеничный	20	30	1,23	1,842	0,430	0,642	8,372	12,560	42,89	64,33	0	0
	Итого за день	1 215	1485	41,88	52,76	47,01	68,84	151,38	183,70	1331,35	1598,19	21,36	25,80