ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008EA4E346C4EE36D3A1BD30B2932AC421
Владелец: Левина Вера Валерьевна
Действителен: с 22.05.2024 до 15.08.2025

Утверждаю:
Директор филиала МОУ «СОШ с. Студенки
Белинского района Пензенской области
им. А.И.Бородина» детский сад села Студенки
_____ /Левина В.В./

Меню на 13 января 2025 г.

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С	
				Белки		Жиры		Углеводы					
		дети		дети		дети		дети		дети		дети	
	Завтрак	**с 1,5 до 3 лет**	**с 3 до 7 лет**	**с 1,5 до 3 лет**	**с 3 до 7 лет**	**с 1,5 до 3 лет**	**с 3 до 7 лет**	**с 1,5 до 3 лет**	**с 3 до 7 лет**	**с 1,5 до 3 лет**	**с 3 до 7 лет**	**с 1,5 до 3 лет**	**с 3 до 7 лет**
4-5 а	Каша манная молочная со сл. маслом	150	200	6,18	8,24	5,67	7,56	25,29	33,72	177,09	236,12	5,28	7,04
130	Кофейный напиток с молоком	180	200	4,122	4,58	4,536	5,04	19,35	21,5	130,806	145,34	6,624	7,36
1	Бутерброд с маслом	40/10	50/10	2,448	3,06	7,552	9,44	14,62	18,275	136	170	0	0
	Обед												
5-18 а	Салат из варёной свеклы	45	60	0,747	0,996	3,190	4,254	3,825	5,1	46,590	62,118	2,164	2,886
1-3	Рассольник со сметаной	200	250	1,17	1,43	3,654	4,466	9,396	11,484	91,74	103,8	5,436	6,644
93	Гуляш из куриного мяса	70	80	5,278	6,032	4,368	4,992	0.882	1,008	109,858	125,552	0,508	0,581
4-8	Рожки отварные с маслом	100	180	4,224	5,76	0,605	0,825	22,840	31,14	113,74	198,36	0	0
22	Кисель с витамином С	200	200	0	0	0	0	26	26	106	106	1,8	1,8
3 –10 а	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3,0	0,4	0,5	17,732	22,165	75,6	94,5	0	0
	Полдник												
150	Яйцо варёное	40	40	5,2	5,2	4,8	4,8	4	4	63,0	63,0	0	0
392	Чай с сахаром	150	180	0,045	0,054	0,015	0,018	6,99	8,39	28,005	33,606	0,015	0,018
147	Хлеб пшеничный	20	30	1,23	1,842	0,430	0,642	8,372	12,560	42,89	64,33	0	0
	Итого за день	1 245	1 530	44,15	53,22	46,81	55,34	155,44	191,90	1207,60	1510,32	49,90	54,40