



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



1. НА ПЕРИОД ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НЕОБХОДИМО ИСКЛЮЧИТЬ, А, ЕСЛИ ТАКОЕ НЕВОЗМОЖНО, ТО МАКСИМАЛЬНО ОГРАНИЧИТЬ КОНТАКТЫ ДЕТЕЙ.



2. НУЖНО ПОЛНОСТЬЮ ИСКЛЮЧИТЬ ПОСЕЩЕНИЯ КАКИХ-ЛИБО УЧРЕЖДЕНИЙ, МЕСТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ, ТОРГОВЛИ, ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ, А ТАКЖЕ ДРУГИХ МЕСТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ.



3. К МЕСТАМ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ, КОТОРЫЕ НЕ СЛЕДУЕТ ПОСЕЩАТЬ, ОТНОСЯТСЯ ДЕТСКИЕ ПЛОЩАДКИ ДВОРОВ И ПАРКОВ.

4. ГУЛЯТЬ С ДЕТЬМИ МОЖНО НА СОБСТВЕННЫХ ПРИУСАДЕБНЫХ УЧАСТКАХ И ПЛОЩАДКАХ, НАХОДЯЩИХСЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ ПОЛЬЗОВАНИИ.



5. ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОГО СНИЖЕНИЯ РИСКА ИНФИЦИРОВАНИЯ ДЕТЯМ ЛУЧШЕ ОСТАВАТЬСЯ ДОМА. ПРИ ЭТОМ НЕОБХОДИМО РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАТЬ ПОМЕЩЕНИЕ, НЕ РЕЖЕ 1 РАЗА В ДЕНЬ ПРОВОДИТЬ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ С ПРИМЕНЕНИЕМ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ СРЕДСТВ. ВАЖНО СРАЗУ ПРОВОДИТЬ ДЕЗИНФЕКЦИЮ ПОМЕЩЕНИЯ, А ТАКЖЕ ПРЕДМЕТОВ, УПАКОВКИ ПРОДУКТОВ ПОСЛЕ ДОСТАВКИ ИХ ДОМОЙ.

Электронная почта Министерства здравоохранения Пензенской области для решения вопросов по оказанию медицинской помощи в период распространения коронавирусной инфекции covid@mzs.penza.net

COVID - 19

Новая коронавирусная инфекция

КОРОНАВИРУС - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма с поражением дыхательной, пищеварительной и других систем.



6. ПОСЕЩЕНИЕ ЛЕСОПАРКОВЫХ ЗОН ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО ПРИ ИСКЛЮЧЕНИИ ОБЩЕНИЯ С ДРУГИМИ ВЗРОСЛЫМИ И ДЕТЬМИ, ПРИ ОТСУТСТВИИ ВОКРУГ ДРУГИХ ОТДЫХАЮЩИХ.



7. ПЕРЕД ВЫНУЖДЕННЫМ ВЫХОДОМ ИЗ КВАРТИРЫ РЕБЕНКУ ПО ВОЗМОЖНОСТИ НУЖНО ОБЪЯСНИТЬ, ЧТО ЗА ПРЕДЕЛАМИ КВАРТИРЫ НЕЛЬЗЯ ПРИКАСАТЬСЯ РУКАМИ К ЛИЦУ И К КАКИМ-ЛИБО ПРЕДМЕТАМ: ДВЕРНЫМ РУЧКАМ, ПОРУЧНЯМ И ПЕРИЛАМ, СТЕНАМ, КНОПКАМ ЛИФТА И ДР.



8. ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ДОМОЙ НЕОБХОДИМО ОБРАБОТАТЬ РУКИ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ, СНЯТЬ ОДЕЖДУ, ТЩАТЕЛЬНО С МЫЛОМ ПОМЫТЬ РУКИ И ДРУГИЕ ОТКРЫТЫЕ УЧАСТКИ КОЖИ, ОСОБО ОБРАТИВ ВНИМАНИЕ НА ЛИЦО, ПРОПОЛОСКАТЬ РОТ, АККУРАТНО ПРОМЫТЬ НОС (НЕГЛУБОКО).



9. СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ, ЧТО ПРИ ДОСТАТОЧНОЙ ВЛАЖНОСТИ И НЕВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ КОРОНАВИРУС МОЖЕТ СОХРАНЯТЬ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ В ТЕЧЕНИЕ ДЛИТЕЛЬНОГО ВРЕМЕНИ, ДО 3 СУТОК И БОЛЕЕ. У НЕКОТОРЫХ ЛЮДЕЙ, НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА, ВИРУС МОЖЕТ ДАВАТЬ ЛЁГКУЮ ИЛИ СТЕРТУЮ ФОРМУ ЗАБОЛЕВАНИЯ. ИМЕННО ТАКИЕ ЛЮДИ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО СТАНОВЯТСЯ ИСТОЧНИКОМ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

**Телефон «горячей линии»
Министерства здравоохранения Пензенской области
22-98-82 или 8-987-516-98-82**