МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРИРОДЕ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРИРОДЕ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ЗАБЛУДИЛСЯ

- Остановись, осмотрись вокруг, прислушайся к звукам (выходить необходимо на звуки, шум).
- Запомни зоны слышимости, км:
  - шум поезда 10;
  - паровозный гудок 10;
  - автомобильный гудок 2–3;
  - лай собаки, ржание лошади 2–3;
  - крик человека 1–1,5;
  - шум грузовой машины ..... 0,5–1,5.
- Определи, сколько времени ты двигался, вспомни свой путь.
- Ищи тропу, дорогу, ручей, реку – они выведут к жилью.
- При выходе на тропу, дорогу двигайся по направлению следов, при выходе к реке, ручью – вниз по течению.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ОТСТАЛ ОТ ГРУППЫ

- Не сходи с тропы, лыжни.
- Остановись на развилке тропы и жди, когда за тобой придут.
- Если погода ухудшилась, разведи костер и построй временное укрытие.

Запомни! На маршруте или привале нельзя удаляться от группы

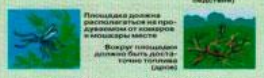
КАК ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ЛЕСУ

- По компасу.
- В солнечный полдень твоя тень покажет направление на север.

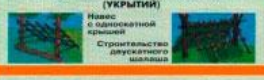
- С помощью часов.
- Ночью Полярная звезда покажет направление на север.
- Зимой и ранней весной снег подтаивает больше на южных склонах.
- Северная часть муравейников круче, чем южная.
- На северной стороне деревьев, пней, камней лишайники и мхи более развиты.

Чтобы сделать правильный вывод при определении сторон горизонта, нужно проконтролировать себя по нескольким приметам

КАК ВЫБРАТЬ МЕСТО ДЛЯ СООРУЖЕНИЯ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА



ВИДЫ ВРЕМЕННЫХ СООРУЖЕНИЙ (УКРЫТИЙ)



РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРА

- Заготовь растопку (мелкие сухие веточки, сухую траву, березовую кору) и дрова.
- Положи растопку на землю.
- Положи на растопку ветки потолще, поверх веток положи поленья.
- Подожги костер двумя – тремя спичками с наветренной стороны.

УСТРОЙСТВО КОСТРОВ

Наиболее известные костры: *а* – «колодец»; *б* – «шалаш»; *в* – «звездный»; *г, д, е* – «таежный»; *ж* – «модьи»

Не разводи костер:
- возле сухих деревьев, в кустарнике, тростнике, камышах;
- близко к живым деревьям;
- под деревьями, на ветках которых лежит снег

СЪЕДОБНЫЕ ГРИБЫ

ЯДОВИТЫЕ ГРИБЫ

Бледная поганка. Самый ядовитый гриб. Его часто путают с сыроежкой или шампиньоном. У молодых грибов шляпки колокольчатые, у старых – плоские. У основания гриба видна часть покрывала, в котором развивается молодой гриб. Ножка гриба внизу утолщенная. Встречаются поганки с зеленоватым и желтоватым цветом шляпки.

Мухомор. Помимо красного, встречаются и некоторые другие виды.

Ложный опенок. Растет на гнилой древесине лиственных и хвойных пород, на пнях, у основания стволов. От настоящих опят отличается неприятным запахом, горьковатым вкусом, иногда покрыт буро-зеленой слизью.

Сатанинский гриб. Похож на белый гриб. Растет на извест-

ковых почвах около бука, дуба, граба, каштана, липы. Если надрезать гриб, то место надреза через несколько минут розовеет или синеет.

Запомни! Чтобы не отравиться, не собирай незнакомые грибы; не употребляй в пищу старые, лежалые, испорченные, имеющие у основания клубневидное утолщение; не храни необработанные грибы более 24 часов

ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ И ЯГОДЫ

Вех ядовитый (цикута). Растет в ольшаниках и на болотах. Ядовито все растение, особенно толстое мясистое корневище, похожее на морковь. Оно наполнено мутным соком, который на воздухе становится сначала желтым, потом красноватым.

Белена. Ядовито все растение. Семена ее похожи на семена мака, корневище – как

у овощных культур. Произрастает на всей территории России.

Дурман обыкновенный. Ядовиты семена и листья.

Волчье лыко. Ядовиты ярко-красные ягоды, кора, цветки, листья.

Вороний глаз. Растет в смешанных хвойных лесах, на влажной почве. Ядовиты все части растения, особенно черная сочная ягода. Плоды вызывают рвоту, может быть тяжелое отравление.

Ландыш. Ядовита надземная часть растения, особенно ягоды. Заметными они становятся к июлю, когда из зеленых превращаются в красные.

Красавка (белладонна). Ядовито все растение, особенно ягоды, похожие на вишню.

Чемерица. Ядовиты все части растения. Парализует нервную систему. Опасна скошенная трава, пропитанная ядом чемерицы.

Паслен сладко-горький. Родственник картофеля и похож на него. Плоды – красные ягоды, очень красивые и аппетитные на вид – очень ядовитые, как и все растение.

Папоротник. Ядовито корневище растения.

Лютик ядовитый. Ядовито все растение.

СИГНАЛЫ БЕДСТВИЯ

- В экстремальной ситуации помоги спасателям обнаружить себя.
- Расположись на поляне или рядом с ней, чтобы быстрее получить помощь.
- Разведи большой сигнальный костер (лучше три – на одной прямой или треугольником).
- Сырые ветки и трава, подброшенные в костер, дадут много дыма, который хорошо виден издалека.

- Развесь на дереве яркую ткань, одежду, чтобы спасатели заметили их издалека.
- На траве или снегу можно использовать яркую одежду или вещи, которыми выкладывается знак «SOS».