

## ЦЕНТРЫ ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКИ РОДИТЕЛЕЙ И ПОДРОСТКОВ

**Государственное бюджетное учреждение пензенской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи пензенской области»**

г. Пенза, ул. Тимирязева, д. 125, 440018

E-mail: [oblcentr@mail.ru](mailto:oblcentr@mail.ru)

Телефоны: 8 (8412) 48-40-88, 42-55-03, 48-85-27

Сайт: <https://ppms.edu-penza.ru/>

### Центры здоровья

*В центрах здоровья любой гражданин России может бесплатно получить рекомендации по поводу здорового образа жизни и отказу от вредных привычек. Обследование можно пройти бесплатно 1 раз в год, без предварительной записи. При обращении потребуются паспорт и полис ОМС.*

**Центр здоровья на базе ГБУЗ "Пензенская областная детская клиническая больница им. Н.Ф. Филатова"**

г. Пенза, ул. Бекешская, 43

пн-пт 8.00-15.45

(8412) 42-76-56

**Центр здоровья на базе ГБУЗ "Кузнецкая межрайонная детская больница"**

г. Кузнецк, ул. Рабочая, 346а

пн-пт 8.00-15.30

(84157) 2-59-81

### Портал о здоровом образе жизни

<https://www.takzdorovo.ru/>

Официальный ресурс Министерства здравоохранения Российской Федерации

8 800 200-0-200 - бесплатная «горячая линия».

**Группа для родителей подростков «БЫТЬ ВМЕСТЕ!»**

[https://vk.com/non\\_smoking\\_children](https://vk.com/non_smoking_children)